

## Des vacances en famille, et en tandem

Pour avoir pris l'habitude de partir à vélo, en autonomie, depuis quelques années au moment de nos vacances, nous imaginions mal ne pas continuer avec l'arrivée du petit Damien, il y a maintenant 2 ans et demi... Ainsi, en adaptant nos montures, nos parcours, et nos habitudes, nous l'avons initié aux joies et au plaisir des vacances à vélo !



Neus avons été heureux de vous rencontrer ... Envoyez-nous quelques mots, ou une photo !  
It was a pleasure to meet you ... Please send us a few words, or a picture !  
famille.en.tandem@aliceadsl.fr



### Un tour de Chauffe : Le tour du Luberon à vélo (parcours « à l'envers »), environ 300 km.

Avant de partir pour nos 3 semaines de « périple » annuel, nous voulions quand même mettre au point notre organisation et surtout voir le comportement de Damien dans sa remorque et en camping.

Alors, début juillet, nous voilà partis avec notre tandem Pino et la remorque (Chariot Corsair XL) pour quelques jours en Luberon. Certes, les parcours n'étaient pas toujours des plus faciles, mais fut un bon moyen de tester ainsi nos capacités physiques ! Les paysages splendides furent à la hauteur de nos espérances, allant de pair avec de belles grimpettes, mais avec un bébé sage et qui dort à l'arrière quand il ne « chante » pas, cela passe très bien !



Quelle récompense que de le voir tout fou au camping au moment de monter la tente ou d'aller se baigner ! Son beau sourire et notre équipage ne manquent pas d'attirer la sympathie sur les routes (un monospace nous a doublés pour s'arrêter plus loin et nous filmer !!) ou sur les marchés. Cela permet d'agréables rencontres et nous donne l'idée de préparer des « cartes souvenirs » avec une adresse e-mail, à distribuer pendant nos vacances.

Au bilan : une expérience réussie, à la fin du séjour, Damien s'endort sous la tente sans broncher ni la visiter de fond en comble au préalable, et se réveille le matin en allant chercher son casque pour monter dans SA remorque avec ses doudous !

### Les vacances en tandem : un tour du Sud-Ouest en sens inverse des aiguilles d'une montre, environ 1200 km.



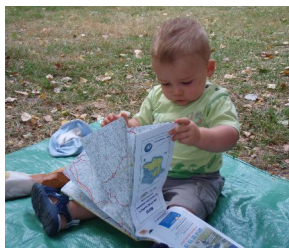
#### Canal du midi et Bastides du Lot



Dès le premier soir, nous retrouvons sans soucis les « habitudes » avec un endormissement réussi, OUF ! Pour commencer notre tour au départ de Verfeil, en région Toulousaine, nous rejoignons le canal latéral de la Garonne au niveau de Montech. La deuxième journée se passe presque

entièrement le long de celui-ci. En fin de compte, même si ce parcours est très facile, praticable et agréable jusqu'à Moissac, il se révèle à notre goût bien monotone et un peu « pelé » aux abords d'Agen. Ainsi malgré les rencontres agréables que l'on peut y faire (clin d'œil à Jean-Charles sur son vélo couché), et l'ayant quitté pour rejoindre notre camping du Camp de Mellan (une enclave purement hollandaise en Lot et Garonne !), nous ne le reprendrons finalement pas, lui préférant, avec un peu de courage, les collines des bastides du Lot et Garonne.

Notre étape à Castelmoron nous convainc de notre bonne décision, grâce à son village calme, sa petite plage de sable et son Logis de France pour fêter en retard notre anniversaire de mariage autour d'un excellent repas ! Les 2 étapes suivantes (Villeréal, Monségur) nous confortent dans notre bonne impression, à travers les superbes et paisibles villages-bastides joints les uns aux autres par des routes calmes et agréables, que ce soit au pays du pruneau de Villeneuve sur Lot, au petit matin à Castillonès, à l'heure du marché à Eymet ou sous le cagnard de Duras en plein midi !



Damien a bien adopté ce nouveau mode de vie : il prend la carte en mains, chante avec Maman en tapant des mains dans la remorque... Il ira même plus tard jusqu'en redemander en voyant une famille partir à vélo du camping alors que nous avons, nous, terminé notre journée !



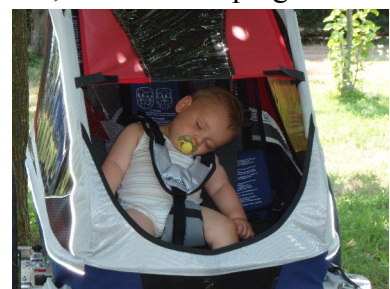
Oui, nous avons choisi le camping, essentiellement, nous l'avouons sans honte, pour le confort de la douche et de l'eau chaude, mais aussi pour les piscines et autres plans d'eau où amuser Damien et rafraîchir les parents ! Nous tenons à rester l'esprit en vacances et à pouvoir planter la tente en milieu de journée sans avoir à nous « cacher ».

## La côte Atlantique

Après notre escapade en pays Lot et Garonnais, nous avons ensuite rejoint Bordeaux par la piste cyclable « Roger Lapebie » et les itinéraires « vélo ». On ne peut pas se plaindre de la facilité avec laquelle on peut rouler à vélo dans le département de la Gironde ; par contre, l'accueil, routier ou même cyclo, est bien décevant, même sur la côte, dans les campings-villages dortoirs...

Heureusement, il y a la joie de voir Damien découvrir les vagues et le « vrai » sable des dunes océanes. La remorque est vraiment devenue son « chez lui » : dans le bac pour passer du Cap Ferret à la sur-peuplée ville d'Arcachon, comme pour la sieste au camping, c'est là qu'il se sent le mieux !

La descente de la côte par les voies/pistes cyclables est appréciable mais pas toujours des plus pratiques avec notre équipage : c'est tellement dommage d'avoir installé d'innombrables plots pour en limiter l'accès aux véhicules (motorisés ou non finalement !!) en pleine forêt landaise alors que l'on ne croise que des chemins d'accès pour pompiers !!! Avec notre remorque, il nous faut être vigilants, et quand cela se répète tous les kilomètres, on finit même par préférer la route !



Les « retrouvailles » avec les grands-parents près de Parentis ravissent Damien : tout étonné et ému de cette rencontre qui lui paraît inopinée ! Ensuite, l'accueil bien plus chaleureux en arrière pays landais (touristes et locaux) nous fait oublier la monotonie de la forêt de pins et ses racines. Il serait mal venu de critiquer la présence de voies cyclables et site propre, mais

finalement, que ce soit là ou sur le canal, nous nous rendons compte que l'on apprécie mieux la variété des paysages et des reliefs des « petites routes blanches » de nos campagnes. D'autant plus que nous nous y sommes jamais sentis en insécurité, surtout avec le tandem et la remorque « bébé à bord » qui attirent l'œil et forcent les autres véhicules à ralentir et s'écarter bien plus qu'en doublant un cycliste « normal ».

### **Piémont pyrénéen et Vallée de la Garonne**

N'y tenant donc plus, nous quittons la côte à St Girons-plage pour retrouver après Dax des petites routes et un arrière-pays comme on les aime : calmes, vallonnés, accueillants, changeants. De St Lon à Aren, nous découvrons de charmants petits villages et campings « désertés » par les foules du mois d'août. Les grimpettes reviennent mais toujours récompensées.



Nous croisons des randonneurs sur les chemins de Saint-Jacques de Compostelle, apprécions le calme

d'une petite plage le long du Gave d'Oloron. Quel dommage, en ce jour d'anniversaire de Maman, que la pluie s'en mêle... l'étape est raccourcie sans remords et nous voilà à l'abri en début d'après-midi près des grottes de Betharram. Nous n'aurons pas le courage d'aller les faire découvrir à Damien (je ne suis même pas sûre que cela nous aura traversé l'esprit !), pour la bonne raison qu'il pleuvra toute l'après-midi ! Finalement, un bon repas à table et un vrai lit ne seront pas de refus... même s'il y en a un qui préférera SON matelas autogonflant installé dans un recoin de notre immense chambre d'hôtel !

Notre étape suivante à Capvern est bien éprouvante pour les jambes (il faut dire qu'en choisissant les plus petites « blanches » de la carte, nous l'avons un peu cherché...), et finalement mieux vaut ne pas avoir à subir le cagnard habituel de la mi-août. Les paysages sont malgré tout superbes, notamment l'Abbaye de l'Escaladieu et le château de Mauvezin, mais l'arrivée au village « désert » de Capvern nous incite à reporter notre jour de repos à une ville plus peuplée et plus vivante comme Saint-Gaudens !

Nous atteignons cette étape en suivant l'itinéraire cyclable de la Garonne depuis Saint-Bertrand de Comminges, une sélection de petites routes idéales à vélo, parfois même absentes de notre carte, pourtant détaillée !

Un peu nostalgiques en retournant en terrain Haut-Garonnais connu, nous n'en passons pas moins d'agréables balades pour retourner en région toulousaine, découvrant même par cet itinéraire bien choisi la beauté de villes dont nous ne connaissions qu'un nom sur un panneau de sortie d'autoroute ! Maintenant, en plus, la route « descend » et nous avons la forme et un vent favorable.

Toujours triste de rentrer à la maison, mais quel bonheur de le faire sur le vélo (et pas en train pour une fois), en famille, après 3 semaines ensemble à profiter de bonheurs simples comme la découverte de nouveaux paysages, le partage de l'effort, et surtout d'assister chaque jour, chaque instant à l'éveil de notre petit bout de chou, avec ce sentiment de lui apporter une expérience assez rare et on l'espère enrichissante malgré son jeune âge...

Vivement les prochaines vacances, peut-être à 4...

### **Etapes**

*Tour du Luberon – 300 km sur 5 jours*

Cabrières d'Aigues – Robion

Robion-Le Boisset

Le Boisset-Volx

Volx-Cabrières d'Aigues

*Tour du Sud-Ouest – 1200 km sur 23 jours*

Verfeil (31)-Bourret (82)

Bourret –Colayrac St-Cirq (47)

Colayrac St Cirq -Castlemoron sur Lot (47)

Castlemoron – Villereal (Rives, 47)

Villereal-Monségur (33)

Monségur – Créon (Sadirac, 33)

Créon – Le Porge Océan (33)

Le Porge – Gujan Mestras (33)

Gujan Mestras – Gastes (33)

Gastes – St Giron plage (40)

St Giron – St Lon les Mines (40)

St Lon les Mines – Aren (64)

Aren – Lestelle Betharram (64)

Lestelle Betharram – Capvern (65)

Capvern – St Gaudens (31)

St Gaudens –Peysgies (31)

Peysgies - Verfeil

### **Equipement :**

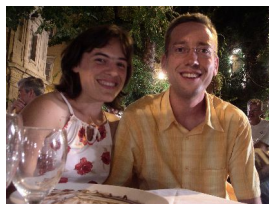
Tandem Pino (Hase)

Remorque Corsaire XL de Chariot (notamment pour son vaste coffre, et la possibilité de mettre 2 enfants plus tard)

Tente décathlon T3 ultralight, notamment pour ses 2 absides permettant de stocker les bagages à l'extérieur de la chambre.

6 sacoches étanches Ortlieb (4 x 15l et 2x 20l)

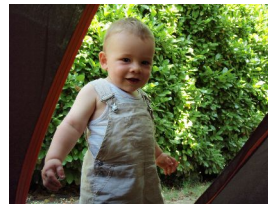
Au total : 70 kg de bagages à tirer, remorque et bébé compris



### **Famille**

Parents : Christine et Rémi, 31 ans

Enfant : Damien, 16-17 mois



### **Description d'une journée type :**

6h30 –7h : Lever avec le soleil ...ou le bébé...

Rangement de la tente et des affaires et préparation de bébé pendant que le lait chauffe.

Petit-déjeuner copieux avant de plier ce qu'il reste.

8h : Départ.

Vélo toute la matinée, arrêt au gré d'un marché ou à défaut au supermarché ou à la supérette la plus proche de notre arrivée ou de notre point de pique-nique.

12h30-13h30 : Repas « pique-nique » de midi.

Installation de la tente pour la sieste de Damien si l'on est arrivés au camping ou sieste dans la remorque s'il nous reste quelques kilomètres avant l'arrivée.

15h-15h30 : Lever de la sieste (quand elle a lieu...)

16h/16h30 : Goûter et promenade ou baignade.

18h30-19h : Bain et repas

20h : Coucher du petit et repos des parents jusqu'à la tombée de la nuit ou des paupières... !

...et pour un vrai rythme « vacances » : 2-3 jours de vélo, 1 jour de repos (qui permet aussi de faire la lessive !).